

ORARI CORSI PISCINA SETTEMBRE - NOVEMBRE 2024

ORA	LUNEDì	ORA	MARTEDì	ORA	MERCOLEDì	ORA	GIOVEDì	ORA	VENERDì	ORA	SABATO
8.30	Ried. Funz.	8.30	Mantenim.	8.30	Mantenim.	8.30	Mantenim.	8.30	Mantenim.	9.00	9-12 mesi
9.15	Ried. Funz.	9.15	P.H.A./Pilates	9.15	Gym.	9.15	Ried.Funz.	9.15	Gym	9.40	3 anni
10.00	Ried. Funz.	10.00	Mantenim.	10.00	Pilates/Stretc	10.00	Ried.Funz.	10.00	Ried. Funz.	10.20	2-3 anni
10.45	9-12 mesi					10.45	4-8 mesi			11.00	4-5 anni
11.30	4-8 mesi					11.30	Gestanti			11.40	5-6 anni
										12.20	7-8 anni
				13.45	P.H.A./Pilates						
14.30	Cardio gym	14.15	Ried.Funz.	14.30	Gym			14.15	Ried. Funz.		
15.15	P.H.A.	15.00	Ried.Funz.	15.15	P.H.A.			15.00	Ried. Funz.		
								15.45	Idro Fibro		
		16.00	6-12 mesi								
16.40	7-8 anni	16.40	3-4 anni			16.40	5-6 anni	16.40	3 anni		
17.20	5-6 anni	17.20	2-3 anni			17.20	4-5 anni	17.20	12-18 mesi		
		18.00	9-18 mesi	17.20	Gym Pilates	18.00	2-3 anni	18.00	18-24 mesi		
18.05	Cardio G.A.G.			18.05	Gym Pilates			18.45	Ried. Funz.		
18.50	P.H.A.	18.50	Tap	18.50	Ried. Funz.	18.50	Cardio gym				
19.35	Tap-Gym	19.35	Circuit	19.35	Ried. Funz.	19.35	Aerotonic 1H				

 senza genitore

 con genitore